

നാഷണൽ സർവീസ് സ്കീം

(Unit KL 07/047 A&B)

കേരള സർവകലാശാല

സെന്റർ ഫൈക്കിൾസ് കോളേജ് ചേർത്തല



സ്വാസ്ത്യ 2K23

മാലിന്യ വിമുക്ത നാളേക്കായി യുവ കേരളം

വാർഷിക വിശേഷാൽ ക്യാമ്പ്

മാലിന്യ സംസ്കരണവും

ദുരന്ത നിവാരണവും

ലിറ്റിൽ ഫ്ളവർ പബ്ലിക് സ്കൂളിൽ
(കലവൂർ)

2023 ഡിസംബർ 26 മുതൽ 2024 ജനുവരി 1 വരെ

സ്നേഹാരാമം



ശുചിത്വമിഷൻ



ചാൽ ശുചീകരണം



സ്വയരക്ഷ പരിശീലനം



വൃത്തിയാക്കലും വികസനം



ദുരന്ത നിവാരണം



കലാപരിപാടികൾ

മാന്യരേ,

ചേർത്തല സെന്റ് മൈക്കിൾസ് കോളേജ് നാഷണൽ സർവീസ് സ്കീം യൂണിറ്റിന്റെ വാർഷിക വിശേഷാൽ ക്യാമ്പ് 2023 ഡിസംബർ 26 മുതൽ 2024 ജനുവരി 1 വരെ ലിറ്റിൽ ഫ്ളവർ സ്കൂളിൽ (കലവൂർ) വെച്ച് മാലിന്യ വിമുക്ത നാളേക്കായി യുവ കേരളം എന്ന ലക്ഷ്യത്തെ മുൻ നിർത്തി നടത്തുവാൻ തീരുമാനിച്ചിരിക്കുന്നു. വ്യക്തിത്വ വികസനം, ലഹരിക്കെതിരെയുള്ള അവബോധം തുടങ്ങിയ പ്രവർത്തനങ്ങളിലൂടെ വിദ്യാർത്ഥികളുടെ സമഗ്രവികസനം ഈ ക്യാമ്പ് ലക്ഷ്യം വെക്കുന്നു. മുൻവർഷങ്ങളിൽ താങ്കൾ നൽകിയിട്ടുള്ള സഹകരണങ്ങളെ സ്മരിക്കുന്നതോടൊപ്പം തുടർന്നും സഹകരണവും സജീവ പങ്കാളിത്തവും അഭ്യർത്ഥിച്ചു കൊള്ളുന്നു.

എന്ന്,

പ്രോഗ്രാം ഓഫീസേഴ്സ്
ഡോ. സീന കുര്യൻ,
ഡോ. രാജേഷ് ആർ

പ്രൊഫ. ഡോ. സിന്ധു എസ് നായർ
(പ്രിൻസിപ്പൽ)

യൂണിവേഴ്സിറ്റി കോർഡിനേറ്റർ
ഡോ. ഷാജി എ.

സ്റ്റേറ്റ് എൻ എസ് എസ് ഓഫീസർ
ഡോ. അൻസർ ആർ എൻ

ക്യാമ്പ് സെക്രട്ടറി
ശ്രീ. ശ്രീശാന്ത് ബി ആർ
കുമാരി അഞ്ചലി കൃഷ്ണ എസ്

ക്യാമ്പ് രക്ഷാധികാരി
ഫാ. നെൽസൺ തൈപ്പറമ്പിൽ
(മാനേജർ, സെന്റ് മൈക്കിൾസ് കോളേജ്, ചേർത്തല)

ക്യാമ്പ് ഭാരവാഹികൾ

- ക്യാമ്പ് ഡയറക്ടർ : ഡോ. സീന കുര്യൻ
ഡോ. രാജേഷ് ആർ
- ക്യാമ്പ് സെക്രട്ടറി : അഞ്ചലി കൃഷ്ണ എസ്
ശ്രീശാന്ത് ബി ആർ
- പ്രോഗ്രാം കമ്മിറ്റി : ആഷ്ന പി എസ്, ആദിത്യൻ എസ് പണിക്കർ,
ഷിനോയ് ജോസഫ് സാബു
- വർക്ക് കമ്മിറ്റി : എബിൻ സേവിയർ, പ്രവിത വെങ്കിടേഷ്, ഭാവന
കൃഷ്ണ പി
- മെമ്പ്സ് കമ്മിറ്റി : ആർശ എ, വിഷ്ണു വി എസ്, ജോയൽ
ഫ്രാൻസിസ്, അശ്വതി കൃഷ്ണ എ, ശ്രീലക്ഷ്മി
ശ്രീജിത്ത്
- ഓഫീസ് കമ്മിറ്റി : നന്ദന എസ്, അനസ് എ, അഖില എം, അലീറ്റ
മരിയ
- അക്കൗണ്ട്സ് കമ്മിറ്റി : പാർത്ഥിക് മനോജ്, ദീപ്തി ബാലചന്ദ്രൻ,
നിതിൻ രാജ്
- പർച്ചേസ് കമ്മിറ്റി : റോജൻ തോമസ്, എബിൻ ജോഷി
ഡിസിപ്ലിൻ : അമ്പാടി സി വി, ഇമ്മാനുവൽ ജോയ്, ആശ്രിൻ
ജാക്സൺ
- ലൈറ്റ് & സൗണ്ട് : അമൽ ജോൺസൺ, കിരൺ സന്തോഷ്

26-12-2023 ചൊവ്വ

- 2:00pm - 3:00pm : ക്യാമ്പ് രജിസ്ട്രേഷൻ
- 3:00pm - 3:30pm : റൂം അലോട്ട്മെന്റ്
- 3:30pm - 4:00pm : ക്യാമ്പ് നിർദ്ദേശങ്ങൾ
- 4:00pm - 4:30pm : **ഉദ്ഘാടന സമ്മേളനം**
- എൻ എസ് എസ് ഗീതം : എൻ എസ് എസ് വോളന്റിയേഴ്സ്
സാഗതം : ശ്രീ. ശ്രീശാന്ത് ബി ആർ
(ക്യാമ്പ് സെക്രട്ടറി)
- അധ്യക്ഷ പ്രസംഗം : അഡ്വ. അജിത്ത് കുമാർ
(പഞ്ചായത്ത് പ്രസിഡന്റ്)
- ഉദ്ഘാടനം : ശ്രീ. സമീർ കിഷൻ
(സബ് കളക്ടർ, ആലപ്പുഴ)
- അനുഗ്രഹ പ്രഭാഷണം : **വിജി ജേക്കബ്**
(ഫാക്കൾട്ടി, കലവൂർ ലിറ്റിൽ ഫ്ളവർ
പബ്ലിക് സ്കൂൾ)
- ആശംസ : **ഗിൽബെർട്ട് ജോസഫ്**
(പി ടി എ പ്രസിഡന്റ്)
- കൃതജ്ഞത : **ഡോ. രാജേഷ് ആർ**
(എൻഎസ്എസ് പ്രോഗ്രാം ഓഫീസർ)
- 4:30pm - 6:00pm : **ഐസ് ബ്രേക്കിംഗ്**
ജിൻസ് ജോസ് (റിസർച്ച് സ്കോളർ &
സിവിൽ സർവ്വീസ് ട്രൈനർ)
& **ഗ്രൂപ്പ് ഫോർമേഷൻ**
- 6:00pm - 6:30pm : ചായ
- 6:30pm - 9:00pm : ക്യാമ്പ് നിയമങ്ങളും കമ്മിറ്റി
നിർമ്മാണവും
- 9:00pm - 9:30pm : അത്താഴം
- 9:30pm - 10:00pm : റോൾ കോൾ
- 10:00pm : ലൈറ്റ്സ് ഓഫ്

27-12-2023 ബുധൻ

- 5:00am : വൈക്ക് അപ്പ് കോൾ
- 6:00am - 6:30am : പതാക ഉയർത്തൽ, അസംബ്ലി
- 6:30am - 7:30am : യോഗ (അഞ്ചു അഹാം, യോഗ ട്രൈൻ)
- 7:30am - 8:30am : ഫ്രഷ് അപ്പ്
- 8:30am - 9:30am : പ്രാതൽ
- 9:30am - 10:00am : കൾച്ചറൽ പ്രാക്ടീസ്
- 10:00am - 12:30pm : **ഇന്റാക്ടീവ് സെഷൻ**
(ശ്രീ. ബ്രഹ്മനായകം മഹാദേവൻ സർ)

- 12:30pm - 1:30pm : ഉച്ചഭക്ഷണം
- 1:30pm - 2:00pm : പേഴ്സനാലിറ്റി ഡെവലപ്പ്മെന്റ്
- 2:00pm - 3:30pm : **ചിരി യോഗ**
(വി വിജയനാഥ്, സെക്രട്ടറി, വിപംഗിക ചിരി ക്ലബ്ബ്, തുരവൂർ)

- 3:30pm - 4:00pm : ചായ
- 4:00pm - 5:30pm : **ഡോക്യുമെന്ററി സ്ക്രീനിംഗ്**
(നിതിൻ തോമസ്, പ്രോജക്ട് മാനേജർ, എൻവയോൻമെന്റലിസ്റ്റ് ഫൗണ്ടേഷൻ ഓഫ് ഇന്ത്യ)

- 5:30pm - 6:00pm : ഫ്രഷ് അപ്പ്
- 6:00pm - 6:30pm : ഒഴട്ട് ഓഫ് ദി ബോക്സ്
- 6:30pm - 7:00pm : പ്രാർത്ഥന
- 7:00pm - 9:00pm : കൾച്ചറൽ പ്രോഗ്രാം
- 9:00pm - 9:30pm : അത്താഴം
- 9:30pm - 10:00pm : റോൾ കോൾ
- 10:00pm : ലൈറ്റ്സ് ഓഫ്

28-12-2023 വ്യാഴം

- 5:30am : വൈക്ക് അപ്പ് കോൾ
- 6:00am - 6:30am : അസംബ്ലി
- 6:30am - 7:30am : വ്യായാമം
- 7:30am - 8:30am : ഫ്രഷ് അപ്പ്
- 8:30am - 9:00am : പ്രാതൽ
- 9:00am - 10:30am : **വിവരാവകാശ നിയമങ്ങളും ബോധവൽക്കരണവും**
(ശശികുമാർ മാവേലിക്കര, ആർ ടി ഐ ആക്ട് സംസ്ഥാന പ്രസിഡന്റ്)

- 10:30am - 12:00pm : സ്നേഹാരാമം
- 12:00pm - 12:30pm : ഫ്രഷ് അപ്പ്
- 12:30pm - 1:15pm : ഉച്ചഭക്ഷണം
- 1:15pm - 2:00pm : കൾച്ചറൽ പ്രോഗ്രാം പ്രാക്ടീസ്
- 2:00pm - 3:00pm : **ഇന്റാക്ടീവ് സെഷൻ** (ചൈത്ര തെരേസ ജോൺ, എസ് പി ആലപ്പുഴ)
& സ്നേഹാരാമം ഉദ്ഘാടനം

- 3:00pm - 5:00pm : **പേപ്പർ പെൻ & ബാഗ് മൈക്കിംഗ്**
(ഫസ്ന എം സോഷ്യൽ വർക്കർ)

- 5:00pm - 5:30pm : ചായ
- 5:30pm - 6:00pm : ഫ്രഷ് അപ്പ്
- 6:00pm - 6:30pm : ഒഴട്ട് ഓഫ് ദി ബോക്സ്
- 6:30pm - 7:00pm : പ്രാർത്ഥന
- 7:00pm - 9:00pm : കൾച്ചറൽ പ്രോഗ്രാം
- 9:00pm - 9:30pm : അത്താഴം

9:30pm - 10:00pm : റോൾ കോൾ
 10:00pm : ലൈറ്റ്സ് ഓഫ്

29-12-2023 വെള്ളി

5:30am : വൈക്ക് അപ്പ് കോൾ
 6:00am - 6:30am : അസംബ്ലി
 6:30am - 7:30am : യോഗ (അഞ്ചു അഹാം, യോഗ ട്രൈനർ)
 7:30am - 8:30am : ഫ്രഷ് അപ്പ്
 8:30am - 9:00am : പ്രാതൽ
 9:00am - 10:30am : **ലഹരിക്കെതിരെ അവബോധം**
 (ടിബിൻ വർഗീസ്
 ജേർണലിസ്റ്റ് & റേഡിയോ ജോക്കി)
 10:30am - 12:30pm : **D.R.I.F.T**
 (ഡിസാസ്റ്റർ മാനേജ്മെന്റ് ട്രൈനിംഗ്
 വിത് ലീഡർഷിപ്പ്)
 12:30pm - 1:30pm : ഉച്ചഭക്ഷണം
 1:30pm - 2:00pm : കൾച്ചറൽ പ്രോഗ്രാം പ്രാക്ടീസ്
 2:00pm - 5:30pm : **D.A.R.E**
 (ഡിസാസ്റ്റർ അസിസ്റ്റഡ് റോപ്പ്
 എൻജിനീറിംഗ്)
 5:30pm - 6:00pm : ഫ്രഷ് അപ്പ്
 6:00pm - 6:30pm : ഔട്ട് ഓഫ് ദി ബോക്സ്
 6:30pm - 7:00pm : പ്രാർത്ഥന
 7:00pm - 9:00pm : കൾച്ചറൽ പ്രോഗ്രാം
 9:00pm - 9:30pm : അത്താഴം
 9:30pm - 10:00pm : റോൾ കോൾ
 10:00pm : ലൈറ്റ്സ് ഓഫ്

30-12-2023 ശനി

5:30am : വൈക്ക് അപ്പ് കോൾ
 6:00am - 6:30am : അസംബ്ലി
 6:30am - 7:30am : വ്യായാമം
 7:30am - 8:30am : ഫ്രഷ് അപ്പ്
 8:30am - 9:00am : പ്രാതൽ
 9:00am - 10:30am : **ജെന്റർ സെൻസിറ്റൈവേഷൻ**
 (സംഗീത് സെബാസ്റ്റിൻ, സെക്ഷ്യാലിറ്റി
 എഡ്യൂക്കേറ്റർ)
 10:30am - 12:00pm : **മാലിന്യ മുക്ത നവ കേരളം സർവ്വേ**
 12:00pm - 12:30pm : ഫ്രഷ് അപ്പ്
 12:30pm - 1:30pm : ഉച്ചഭക്ഷണം
 1:30pm - 2:30pm : കൾച്ചറൽ പ്രാക്ടീസ്
 2:30pm - 3:00pm : പേഴ്സനാലിറ്റി ഡെവലപ്മെന്റ്
 3:00pm - 5:00pm : **സ്വയരക്ഷ പരിശീലനം**
 (അരവിന്ദ് എസ്, Combat Tactical
 System - CTS credited self-defense
 instructor)
 5:00pm - 6:00pm : ഫ്രഷ് അപ്പ് & ചായ
 6:00pm - 6:30pm : ഔട്ട് ഓഫ് ദി ബോക്സ്
 6:30pm - 7:00pm : പ്രാർത്ഥന
 7:00pm - 9:00pm : കൾച്ചറൽ പ്രോഗ്രാം
 9:00pm - 9:30pm : അത്താഴം
 9:30pm - 10:00pm : റോൾ കോൾ
 10:00pm : ലൈറ്റ്സ് ഓഫ്

31-12-2023 ഞായർ

5:30am	:	വൈക്ക് അപ്പ് കോൾ
6:00am - 6:30am	:	അസംബ്ലി
6:30am - 7:30am	:	യോഗ (അഞ്ചു അഹാം, യോഗ ട്രൈനർ)
7:30am - 8:30am	:	ഫ്രഷ് അപ്പ്
8:30am - 9:00am	:	പ്രാതൽ
9:00am - 9:30am	:	മാനുസ്ക്രിപ്റ്റ് മാഗസിൻ പ്രിപ്പറേഷൻ
9:30am - 10:00pm	:	പേഴ്സനാലിറ്റി ഡെവലപ്മെന്റ്
10:00pm - 12:00pm	:	ശ്രമദാൻ
12:00pm - 12:30pm	:	ഫ്രഷ് അപ്പ്
12:30pm - 1:30pm	:	ഉച്ചഭക്ഷണം
1:30pm - 2:30pm	:	സാംസ്കാരിക റാലി തയ്യാറെടുപ്പ്
2:30pm - 4:00pm	:	സീനിയേഴ്സ് മീറ്റ്
4:00pm - 6:00pm	:	സാംസ്കാരിക റാലി
6:00pm - 6:30pm	:	ചായ & ഔട്ട് ഓഫ് ദി ബോക്സ്
6:30pm - 7:00pm	:	ഫ്രഷ് അപ്പ്
7:00pm - 7:15pm	:	പ്രാർത്ഥന
7:15pm - 8:30pm	:	കൾച്ചറൽ
8:30pm - 9:00pm	:	അത്താഴം
9:00pm - 10:00pm	:	ക്യാമ്പ് ഫയർ
10:00pm - 10:30pm	:	റോൾ കോൾ
10:30pm	:	ലൈറ്റ്സ് ഓഫ്

1-1-2024 തിങ്കൾ

5:30am	:	വൈക്ക് അപ്പ് കോൾ
6:00am - 6:30am	:	അസംബ്ലി
6:30am - 8:00am	:	ക്യാമ്പ് സൈറ്റ് ക്ലീനിംഗ്
8:00am - 8:45am	:	പാക്കിംഗ് & ഫ്രഷ് അപ്പ്
8:45am - 9:15am	:	പ്രാതൽ
9:15am - 9:30am	:	ഫീഡ് ബാക്ക്
9:30am - 10:30am	:	ശുചിത്വ മിഷൻ (കെ ഇ വിനോദ് കുമാർ ജില്ല കോർഡിനേറ്റർ, ശുചിത്വ മിഷൻ, ആലപ്പുഴ)
10:30am - 11:30am	:	സമാപന സമ്മേളനം
എൻ എസ് എസ് ഗീതം സാഗതം	:	എൻ എസ് എസ് വോളന്റിയേഴ്സ് ഡോ. സീന കുര്യൻ (പ്രോഗ്രാം ഓഫീസർ, എൻ എസ് എസ്)
അദ്യക്ഷ പ്രസംഗം	:	പ്രൊഫ. ഡോ. സിന്ധു എസ് നായർ (പ്രിൻസിപ്പൽ, സെന്റ് മൈക്കിൾസ് കോളേജ്, ചേർത്തല)
ഉദ്ഘാടനം	:	കെ ഇ വിനോദ് കുമാർ (ജില്ല കോർഡിനേറ്റർ, ശുചിത്വ മിഷൻ, ആലപ്പുഴ)
ആശംസ	:	ഗിൽബേർട്ട് ജോസഫ് (പി ടി എ പ്രസിഡന്റ്)
നന്ദി	:	അഞ്ചലി കൃഷ്ണ എസ് (ക്യാമ്പ് സെക്രട്ടറി)
11:30am	:	യാത്രാ മൊഴി